



Prendre Soins de MES Services Médicaux

Un guide pour vous ou votre professionnel de services médicaux à prendre une part active à votre propre santé ou prendre soin de quelqu'un d'autre.

Apportez cela avec vous à chaque fois que vous rencontrez un professionnel de services médicaux. (tel qu'un médecin, un infirmier, un pharmacien, ou un employé social); visitez un hôpital, maison de repos, ou des autres installations de services médicaux; ou recevez des soins chez-vous. Vous avez des droits à votre information de santé personnel. L'utilisation de ce guide vous aidera à contrôler vos informations de santé et pourra éviter des autres problèmes de santé.

Visite Avec: _____

Date: _____

SOYEZ SURE D'AVOIR LES NOTES SUIVANTES:

1. Pourquoi est-ce que je rencontre un professionnel de services médicaux aujourd'hui? _____
2. Quelles conditions médicales j'ai? _____
3. Est-ce que j'ai une liste de tous les médicaments que j'ai besoin, en incluant tous ceux de la liste suivante? **Important: Informez les professionnels de services médicaux des allergies ou sensibilités que vous avez aux certains médicaments.**
 _____ Médicament avec prescription (peut être acheté seulement avec une prescription)
 _____ Médicament sans prescription
 _____ Vitamines, herbes, ou suppléments (tells que St. John's Wort)
 _____ Toute NOUVELLE prescription que j'ai reçu pendant cette visite
 _____ Instructions écrites: Comment prendre tous mes médicaments
 _____ Principaux effets secondaires de ces médicaments
4. A part de prendre mes médicaments, que devrai- je faire en plus?
 _____ Avoir des examens de sang ou des autres examens médicaux? _____
 _____ Recevoir de l'aide supplémentaire ou de l'équipement chez-moi? _____
 _____ Eviter de la caféine, de l'alcool, du tabac, ou des autres drogues? _____
 _____ Eviter de manger certains aliments? _____
 _____ Manger certains aliments? _____
 _____ Changer le bandage? _____
5. Quel médecin ou d'autre professionnel de services médicaux verrai-je la prochaine fois et pourquoi? _____
 _____ Quand? _____
 Comment prendre un rendez-vous? _____
6. Est-ce que mon médecin a envoyé une copie de mon plan de décharge ou d'autre information à propos de ma santé (en incluant tous mes médicaments et des autres traitements) à mon professionnel de services médicaux ou l'installation? **POURRAI-JE AVOIR UNE COPIE DE CETTE INFORMATION AUJOURD'HUI?**
7. Est-ce que j'ai besoin d'être référé pour des autres professionnels de services médicaux, examens, ou installations?

 Quand aurai-je les résultats de ces examens? _____
8. A qui devrai-je téléphoner avant de mon rendez-vous prochain si j'ai des questions ou problèmes pour m'occuper de mon soin ou traiter ma condition? _____

Etre malade peut affecter tous les aspects de votre vie. Si vous avez des questions ou préoccupations à propos des notes suivantes, marquez la case et parlez-en avec un professionnel de services médicaux.

Usage d'alcool, drogue, ou tabac
 Préoccupations à propos des infirmiers
 Changements de comportement, memoire ou pensée
 Habitudes culturelles qui affectent le soin de santé
 Assurance financière ou de santé
 Sécurité dans la maison
 Besoins de l'équipement médical; ou aide à marcher, se baigner, manger, s'habiller
 Préoccupations à propos des relations/intimité
 Spiritualité/réligion
 Prendre des médicaments
 Problèmes de transport et de conduire

NOM: _____ TELEPHONE: _____

AU VERSO IL Y A UN ESPACE POUR ECRIRE VOS MEDICAMENTS, QUESTIONS ET PREOCCUPATIONS A APPORTER AVEC VOUS A VOTRE RENDEZ-VOUS MEDICAL PROCHAIN!

MÉDICINE LIST★

QUAND JE ME LEVE, JE PRENDS: (LISTE DE MÉDICAMENTS)

Nom du Médicament- Marque ou générique & DOSE	Cela semble à? Couleur, forme	Combien?	Comment je prends ça	J'ai commencé à prendre ça: (date)	J'arrête de prendre ça: (date)	Pourquoi je prends ça	Qui m'a dit de prendre ça (nom)
Exemple: Lisinopril 10 mg	Pilule jaune ronde	1	Oral avec le petit déjeuner	Le 3 juin 2008	J'en prends encore	Pression artérielle haute	Dr. Smith

DANS L'APRES-MIDI, JE PRENDS:

DANS LA SOIRÉE, JE PRENDS:

AVANT D'ALLER ME COUCHER, JE PRENDS:

DES AUTRES MÉDICAMENTS QUE JE NE PRENDS PAS A TOUS LES JOURS:

QUESTIONS DONT JE VAIS PARLER AVEC MON PROFESSIONNEL DE SERVICES MÉDICAUX AU PROCHAIN RENDEZ-VOUS:
